

東三河中学校駅伝大会競技注意事項

本大会は2025年日本陸上競技連盟規則・同駅伝競走規準並びに本大会規定による。

1 走者の練習場所と点呼方法及び招集時刻について

(1) 点呼方法及び招集方法は次の通りとする。

- ① 走者は、スタート・通過予定時刻約 15 分前に点呼を受ける。その際、区間ごとに招集場所に集合し待機する。
- ② 点呼の際は、胸と背にナンバーカードについたユニフォームを着て待機する（上着を羽織っていてもよい）。
- ③ スタート地点と中継所には係員の誘導で入場する。
- ④ 各区間走者の点呼時刻、場所は次のとおりとする。

【女子】

区 間	点呼場所	点呼時刻	先頭通過予定時刻
第1区走者	招集A	9：35～ 9：45	10：00（スタート）
第2区走者	招集B	9：45～ 9：55	10：10
第3区走者	招集C	9：50～10：00	10：17
第4区走者	招集A	10：00～10：10	10：24
第5区走者	招集B	10：05～10：15	10：31
			10：41（フィニッシュ）

【男子】

区 間	点呼場所	点呼時刻	先頭通過予定時刻
第1区走者	招集A	10：35～10：45	11：00（スタート）
第2区走者	招集B	10：45～10：55	11：09
第3区走者	招集C	10：50～11：00	11：18
第4区走者	招集A	11：00～11：10	11：27
第5区走者	招集B	11：10～11：20	11：36
第6区走者	招集C	11：20～11：30	11：45
			11：54（フィニッシュ）

2 競技について

- (1) 走者は、係員の指示に従い走行すること。中継所付近の走行についても審判員の指示に従うこと。
- (2) 引継ぎ用の「たすき」は、各団体で用意する。検印は行わない。
- (3) 競技中「たすき」は肩から斜め脇下へかけて走るものとし、肩にかけていない走者は失格の対象となる。ただし、中継所前後は手に持って走ってもよいが、次走者はできるだけ早く肩にかけて走ることとする。
- (4) 「たすき」の引継ぎは中継線より進行方向20mの引継ぎゾーン内で行い、手から手へ確実に受け渡しすること。なお、「たすき」を引継ぐ走者は競技時間帯になったら、審判員の指示を受け待機ゾーンに入り、自チームのおおよその順位を確認し、中継線より進行方向（前方）に位置しなければならない。
- (5) 中継点において「たすき」を渡し終えた走者は、速やかにトラック内に入り、その後係の指示に従うこと。

- (6) 第1走者のスタートの要領は次の通りである。

スタート5分前、3分前、1分前、30秒前、20秒前、10秒前を知らせる。

なお、スタート10秒前と同時にスターターは「**位置について**」と合図する。競技者は「**位置について**」の合図でスタートラインに並び、ピストルの合図でスタートする。(5分前にスタート地点付近に集合して係の指示の下、各自のスタート位置を確認する)

- (7) 競技は原則として繰り上げスタートはしない。ただし、大会運営上審判長の判断によりやむを得ない場合は、繰り上げスタートを行う場合もある。
- (8) 競争には伴走、飲食物の補給その他の助力は一切認めない。

3 スタートについて

- (1) 第1走者のスタート位置は受付時のくじ引きにより決定する。
- (2) 走る方向に向かって右側から左へ並び、スタートする。

↑進行方向

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
30	29	28	27	26	25	24	23	22	21
40	39	38	37	36	35	34	33	32	31
50	49	48	47	46	45	44	43	42	41

4 その他

- (1) 総合公園への選手の入場は7：00からとする。
- (2) 9：30までトラックやコースでのウォーミングアップを認めるが、逆走はしないこと。
- (3) 開始式は昨年度優勝団体が優勝旗の返還を行う。表彰式は男女ともに8位までの入賞団体と区間賞の生徒の表彰を行う。結果は競技後に紙面にて公表する。
- (4) のぼり・横断幕等については人工物に固定すること。樹木にくくりつけたり、植木に差し込んだりしてはいけない。なお、設置に際しては、競技の妨げにならないように注意すること。