

# 競技日程表

## 6月29日 (土)

### トラック競技

順序	競技名	ラウンド	組数	競技時間	招集開始時間	招集完了時間	着取 + α
1	女子4X100mR	予 選	4	09:00	8:30	8:40	0着取8
2	男子4X100mR	予 選	4	09:20	8:50	9:00	0着取8
3	女子低学年4X100mR	予 選	3	09:40	9:10	9:20	0着取8
4	低学年男子4X100mR	予 選	3	09:55	9:25	9:35	0着取8
5	男子3000m	タイムレース	2	10:10	9:40	9:50	
6	女子200m	予 選	6	10:40	10:10	10:20	0着取8
7	男子200m	予 選	7	10:55	10:25	10:35	0着取8
8	男子110mH(0.914m/9.14m)	予 選	2	11:15	10:45	10:55	0着取8
9	女子100mH(0.762m/8.00m)	予 選	4	11:25	10:55	11:05	0着取8
10	1年女子100m	予 選	7	11:35	11:05	11:15	0着取8
11	1年男子100m	予 選	8	11:50	11:20	11:30	0着取8
12	2年女子100m	予 選	7	12:05	11:35	11:45	0着取8
13	2年男子100m	予 選	8	12:20	11:50	12:00	0着取8
14	3年女子100m	予 選	5	12:35	12:05	12:15	0着取8
15	3年男子100m	予 選	6	12:45	12:15	12:25	0着取8
16	男子400m	タイムレース	6	13:00	12:30	12:40	
17	1年女子800m	タイムレース	5	13:15	12:45	12:55	
18	女子800m	タイムレース	7	13:35	13:05	13:15	
19	男子800m	タイムレース	6	14:05	13:35	13:45	
20	女子200m	決 勝	1	14:30	14:00	14:10	
21	男子200m	決 勝	1	14:35	14:05	14:15	
22	男子110mH(0.914m/9.14m)	決 勝	1	14:45	14:15	14:25	
23	女子100mH(0.762m/8.00m)	決 勝	1	14:50	14:20	14:30	
24	1年女子100m	決 勝	1	14:55	14:25	14:35	
25	1年男子100m	決 勝	1	15:00	14:30	14:40	
26	2年女子100m	決 勝	1	15:05	14:35	14:45	
27	2年男子100m	決 勝	1	15:10	14:40	14:50	
28	3年女子100m	決 勝	1	15:15	14:45	14:55	
29	3年男子100m	決 勝	1	15:20	14:50	15:00	
30	女子1500m	タイムレース	3	15:30	15:00	15:10	
31	1年男子1500m	タイムレース	3	15:50	15:20	15:30	
32	2年男子1500m	タイムレース	3	16:10	15:40	15:50	
33	3年男子1500m	タイムレース	2	16:30	16:00	16:10	
34	女子低学年4X100mR	決 勝	1	16:45	16:15	16:25	
35	低学年男子4X100mR	決 勝	1	16:50	16:20	16:30	
36	女子4X100mR	決 勝	1	16:55	16:25	16:35	
37	男子4X100mR	決 勝	1	17:00	16:30	16:40	

男子3000mの競技中にアウトレーンでハードルの練習が可能

1500mの競技中にリレーの決勝に進出するチームはバトンパスの練習が可能 (1・2レーンは禁止)

### 跳躍競技

順序	競技名	ラウンド	組数	競技時間	招集開始時間	招集完了時間
1	男子棒高跳	決 勝	1	9:30	8:20	8:30
2	女子棒高跳	決 勝	1	9:30	8:20	8:30
3	女子走高跳	決 勝	1	10:15	9:35	9:45
4	女子走幅跳	決 勝	A, B	10:30	9:50	10:00
5	男子走高跳	決 勝	1	13:00	12:20	12:30
6	男子走幅跳	決 勝	A, B	13:30	12:50	13:00

### 投てき競技

順序	競技名	ラウンド	組数	開始時間	招集開始時間	招集完了時間
1	男子砲丸投(5.000kg)	決 勝	1	10:00	9:20	9:30
2	女子砲丸投(2.721kg)	決 勝	1	12:30	11:50	12:00
3	男子円盤投(1.500kg)	決 勝	1	15:00	14:20	14:30
4	女子円盤投(1.000kg)	決 勝	1	15:00	14:20	14:30

各種目指定の時間のみメディシンボールを使用したアップが可能